since 1986

SUNBO FAMILY

VISION 2015 | 해양 및 육상모듈 전문 초우량 상장기업

2013년 9월 15일

vol.116

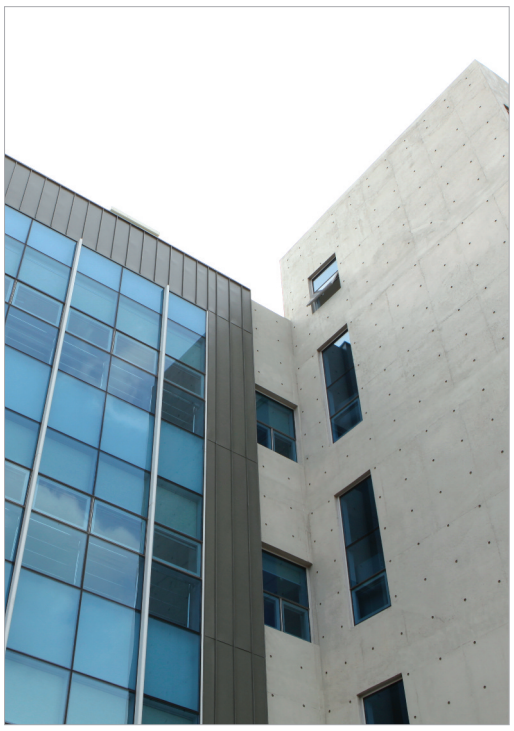
World Best
SUNBO FAMILY
선보공업(주) 선보유니텍(주) 선보하이텍(주)

www.sunboind.co.kr

E-mail sunbo@sunboind.co.kr
대표전화 051. 261. 3454
본사주소 부산광역시 사하구 다대동 1517-2
사 훈 항상 생각하며 최선을 다하자

쾌적한 환경으로 업무 능률을 올린다 !

구평1공장 사무동 신축 완공



우리 회사 구평1공장은 지난 8월 2일 사무동을 신축 이전 하였다. 어려운 조선경기 속에서도 기존 사무동의 노후화로 인한 작업환경 개선과 산개된 자리 배치로 인한 비 능률적인 업무 진행을 개선 할 목적으로 대대적인 투자를 통하여 이루어졌다.

공사 기간은 4월부터 시작하여 8월에 완공하였으며, 많은 직원들이 힘을 합심 하여 기존 공기보다 앞당겨 완공 할 수 있었다. 신축 건물 외부는 시원한 유리창을 통하여 현장의 상황을 실시간으로 파악 할 수 있어 빠른 대응이 가능하게 되었다. 또한, 실내는 부서와 개인 책상이 최적의 배치가 이루어져 업무를 더욱 원활히 수행 할 수 있으면서 독립적인 업무 공간을 마련 할 수 있도록 배려 하였다. 마지막으로 경비실의 시야 확보와 업무 환경이 좋아져 보안이 더욱 강화 되었다.

신축 건물에 근무하는 직원들은 "깔끔하게 파티션으로 개인공간이 나누어져서 업무에 집중을 할 수 있어 좋습니다.", "새 건물이라 깔끔하고 쾌적한 환경이 너무 좋고 부서배열이 너무도 잘 되어서 업무능률이 매우 향상될 것 같습니다." 등 만족감을 나타내었다.

현재 구평1공장에 신축된 사무동은 대표이사실과 품질, 안전, 도장, 생산, 선주 감독관실 등이 배치 되었으며 의전실, 회의실을 따로 꾸며졌다. 또한, 안락하고 쾌적한 쉼 공간을 위해 휴게실과 1층 식당에는 간단한 다과와 음료를 비치해 두어 휴식과 충전의 공간을 마련해 두었다. 최금식 대표는 공사가 진행되는 동안에도 늘 현장을 둘러보며 세심한 관심을 기울였고 직원들에게 조금이라도 더 쾌적한 환경이 조성 될 수 있도록 지시하셨다.

이사 당일은 바쁜 업무와 휴가 기간임에도 불구하고 구평1공장 전직원과 본사 관리직 직원들이 늦은 시간까지 서로 도와 사무기기를 옮기고 정리하며 동료애를 발휘하였다. 또한, 우리 회사는 이번 신축사무동 공사 이외에 본사공장, 본사2공장, 본사 그린빌딩 등에 대한 리 모델링과 파티션 작업을 실시 하였으며, 이를 통해 업무 환경 개선에 주력하였다.

끝으로, 이번 공사에 노고를 아끼지 않으신 최상식 부사장님과 장호길 이사님 그리고 관리직 직원들에게 지면을 통해 감사의 말씀을 전한다.

신축현장을 둘러보며 점검하시는 최금식 대표

삼성중공업 전장과 기사 일행 우리 회사 방문

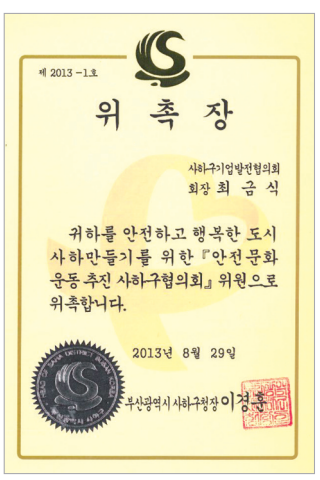
해양산업 비전과 현황 공유

지난 8월 21일 삼성중공업의 전장과 기사들이 우리 회사를 방문하였다. 이번 방문의 목적은 조선업계의 현장 상황을 알고 어떻게 어려운 조선경기를 헤쳐 나가는지를 직접 보고 배우기 위함이다.

8명으로 구성된 방문팀은 우리 회사 다대 1, 2공장과 구평공장을 둘러보고 우리 회사와 해양산업의 비전을 공유하며 방문일정을 뜻 깊게 마무리 하였다.

최금식 대표이사

"안전문화 운동 추진 사하구협의회 공동위원장" 위촉



제 2013 -1호

위 촉 장

사하구기업발전협의회
회장 최 금 식

귀하를 안전하고 행복한 도시 사하만들기를 위한 『안전문화 운동 추진 사하구협의회』 위원으로 위촉합니다.

2013년 8월 29일

부산광역시 사하구청장 이경훈

우리 회사 최금식 대표이사는 8월 29일 사하구청 상황실에서 "안전문화 운동 추진 사하구협의회 공동위원장"으로 위촉되였다. 정부의 안전한 사회 만들기 국정 과제로서 출범한 '안전문화운동 추진 사하구협의회'는 최금식 대표를 필두로 조성환 사하경찰서장 등 민・관 단체장 29명으로 구성되었으며 앞으로 사회 각 분야의 안전 불감증 해소와 시민의 안전의식을 고취시키는 운동에 앞장설 계획이며 지역민의 안전을 위해 세심한 관심과 활동을 벌일 것이다.

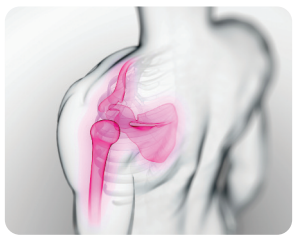
World Best
SUNBO FAMILY www.sunboind.co.kr
02
vol.116

RUN SUNBO RUN 회사안전

안전수칙! 어느 순간 찾아온 통증, 경련 …

근 골격계 질환과 예방대책

⚠ 근 골격계 질환의 정의



근 골격계 부위에 생기는 질환을 의미하며, 최근에는 반복적인 스트레스에 기인하여 점진적으로 발생하는 누적 외상성 질환을 지칭하기도 한다. 반복적인 작업동작으로 인한 극히 미세한 근육이나 조직의 손상이 누적되어 나타나는 기능적 장애로서 허리, 목, 어깨, 팔, 손목 등의 부위에 주로 발생하는 질환을 지칭한다.

● 근 골격계

뼈, 근육, 힘줄, 인대, 연골, 신경, 혈관 등으로 이루어진다.

● 근 골격계 질환의 종류

염좌(삐임), 역학적 긴장(요통), 염증, 퇴행, 파열, 혈관 및 신경이 눌림, 조각난 뼈, 압박골절 등이 있다.

⚠ 작업관련 근 골격계 질환의 예방

● 편안한 작업자세

작업 시 편안한 자세는 신체의 피로를 감소시켜준다.

- 양팔을 앙 옆에 놓고 편하게 서있는 상태에서 두 개의 손가락을 입술 상부에 놓고 약간 당기는 느낌이 들 때까지 머리를 뒤로 젖힌다.
- 손가락을 입술에서 제거한 후 머리를 미끄러지듯이 앞으로 편안한 느낌이 들 때 까지 굽힌다.
- 어깨를 약간 당기는 느낌이 들 때 까지 뒤로 젖히고 이 상태에서 자연스럽게 상체를 가지런히 펴면 될 것이다.

● 작업환경

대부분의 작업장은 작업자의 신체 및 특성에 맞게 설계되어 있지 않기에 노·사는 협력하여 개선할 수 있는 것부터 점진적으로 실행함으로서 작업능률 향상과 함께 근 골격계 질환을 예방할 수 있을 것이다.

- 작업대 높이를 작업자 신체크기에 맞추면 피로를 최소화 할 수 있다.
- 작업공구 및 부품 등은 손이 쉽게 닿는 위치에 있도록 한다.
- 물건은 어깨보다 높거나 무릎보다 낮은 지점 에 놓지 않도록 한다.
- 작업자가 활동할 수 있는 적당한 여유 공간을 제공 하여야 한다.

● 앉아서 실시하는 작업 자세

작업시간 대부분을 의자에 앉아서 작업하는 근로자의 피로 감소를 위해서는 인간공학적으로 설계된 의자가 무엇보다 중요하다.

● 서서 실시하는 작업 자세

장시간 서서 작업하는 근로자는 혈액순환을 위하여 시간당 1회 이상 걷기 및 스티레칭을 실시하면 작업자의 어께, 목 그리고 허리에 피로를 감소시킨다.

⚠ 적절한 힘 사용

- 한 번에 강한 힘을 가하지 않고 천천히 힘을 가하여 동작을 취한다.
- 이동대차는 끌기 보다는 밀기방법을 취하라. 이 방법은 가슴과 팔의 근육을 사용하면서 허리의 근육사용을 최소화할 수 있다.
- 가능한 전동대차를 이용한다.
- 공구 손잡이는 손의 크기에 맞추고 진동차단 재질이 부착된 공구를 사용한다.
- 공구는 항상 정비하고 깨끗하게 보관하여야 한다.

⚠ 올바른 들기 방법

- 운반물을 신체에 최대한 가까이 한다.
- 운반물은 드는 위치를 정확히 한 후 양발을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 굽히고 목과 등이 거의 일직선이 되도록 한 후 다리 힘을 이용하여 든다.
- 운반물을 운반하기 전에 운반 최종목적지를 정확히 파악한다.
- 운반물을 놓을 때는 다리를 어깨넓이로 벌리고 다리를 구부리면서 서서히 놓는다.
- 자주 운반하는 물건은 허리 높이에 저장해 둔다.

SUNBO NEWS 선보뉴스

사하구 장애인복지관 무료급식 봉사 나서

우리 회사는 지난 8월 19일 사하구에 있는 장애인 복지회관에서 무료급식 봉사를 실시하였다.

최희승 차장 외 경영기획부의 직원 5명은 수박과 수육을 준비해 직접 배식활동에 참여했다. 이번 봉사는 단순히 일회성으로 그치는 것이 아니라 매달 소외된 이웃을 돌아보자는 취지로 마련된 것이다.

앞으로도 우리 회사는 소외된 이웃을 사랑하고 섬기는 사회적 분위기와 나눔문화 확산을 위해 노력할 것이다.

관리직 직원을 대상으로 한 설계 사내 교육 실시

우리 회사는 지난 8월 16일부터 30일까지 보름간 본사 교육장에서 설계부 신입사원 및 교육에 참석 희망 사원들을 대상으로 설계 교육을 실시하였다. 교육은 우리 회사의 주력제품들에 대한 전반적인 개요와 유니트 특성, 사용장비등에 대하여 폭 넓은 내용으로 실시되었다. 설계부의 임우택 부장과 최순찬 차장, 김갑진 차장이 강사로 수고하였고 교육을 참관한 공성문 상무의 부가적인 설명으로 한층 이해의 폭이 넓어질 수 있었다. 이번 교육으로 우리 회사 생산제품에 대한 구체적인 이해를 통한 업무 효율을 높이는 효과를 기대할 수 있게 되었다.

'2013년 제1회 부산 국제 코메디 페스티벌' 단체 관람

아시아 최초의 코미디 축제 '2013년 제1회 부산국제코미디페스티벌(BICF)'이 29일 오후 6시 부산 영화의 전당 야외무대에서 화려한 막을 올렸다. 이에 우리 회사는 관람 희망자 100명을 선착순 모집하여 8월 31일과 9월 1일 양일간 관람할 수 있도록 관람권을 지급했다.

공연을 관람한 설계 3팀 곽정훈 대리는 "가족과 함께 실제로 개그맨들의 개그공연을 보니 너무 재미있고 TV에서 볼 때와는 달리 애드립과 NG모습을 여과 없이 볼 수 있어 더 좋았다. 이렇게 문화공연을 즐길 수 있도록 기회를 주신 우리 회사에 감사하다."고 전했다. 앞으로도 우리 회사는 직원들의 복지에 더욱 힘쓸 수 있도록 노력할 것이다.

SUNBO FOCUS 선보 포커스

당신의 2013년 여름을 찾습니다!

여름사진 공모전 결과 발표

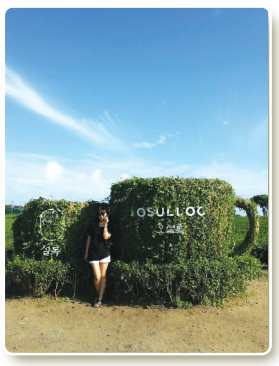
대상 | 내 머리는 화분 (이현우)

지난 8월말까지 선보가족을 대상으로 진행된 「여름 휴가사진 공모전」이 임직원들의 높은 호응을 거두며 마감되었습니다. 출품작에는 가족과 함께 보낸 행복한 기억이 담겨 있었습니다. 이번 공모전에서 대상과 은상을 수상한 작품을 감상하며 가을로 들어서는 길목에서 뜨거웠던 여름의 추억을 되새겨봅시다.

은상 | 물고기가 어디 갔나 (강지은)

은상 | 생애 첫 수영 인증샷 (유병창)

가작 | 행복한 하루 (최봉순)



가작 | 제주에서 티 한잔 어떠세요 (김효정)

가작 | 제가 키우는 애완아빠에요 (김정식)

동호회상 | 피서 별거있나 (이정훈)

가작 | 날개잃은 천사 (김가영)

가작 | 똑 닮았다 (이기환)

| 성공한 사람들의 자기계발 |

스스로의 가치를 높이는

'자기계발'

"성공한 사람들에겐 뭔가 특별한 것이 있다?"

많은 직장인들이 성공을 꿈꾸면서도 바쁘다는 핑계로 자기계발에 소홀하기 쉽다. 하지만 하루에 2시간 씩만 투자해도 1년이면 700시간을 스스로의 발전을 위해 사용할 수 있다. 대다수의 성공한 사람들은 굳은 의지와 꾸준한 노력으로 자신의 능력을 키웠다. 많은 사람들에게 존경을 받고 있는 사람들이 어떻게 자기계발을 해왔는지, 사우들에게 귀감이 될 만한 사례를 소개한다.

시간이 없다는 것은 가장 어리석은 변명이다

토마스 에디슨(Tomas Edison)

발명왕 에디슨(1847~1931)은 평생에 걸쳐, 1천 93건의 특허와 1천 300여건의 발명품을 세상에 내놓았다. 그가 발명가로서 유례없는 성공을 거둘 수 있었던 이유는 독서와 연구 활동에 모든 열정을 쏟았기 때문이다. 에디슨은 "변명 중 가장 어리석고 못난 변명은 시간이 없어서다."란 말을 남겼다. 그는 발명에 필요한 영감을 독서를 통해 얻었고, 이를 실현시키기 위해 상당한 노력을 기울였다. 그는 평생 350만쪽에 달하는 책을 읽었고, 하루 3~4시간만 자면서 연구에 매진했다. 65세의 에디슨이 연구소에서 작업하는 시간을 측정했더니, 1주일에 평균 112시간이나 됐다고 한다.

최동배 부장이 추천하는 우수 협력사 탐방

"상부상조의 길에서 만난 파트너" — 덕성이엔지 | 신덕철 대표이사

고난과 역경을 이겨낸 덕성이엔지.

덕성이엔지(창원시 남양동)는 1999년에 설립된 선박 SUS 스테인레스 배관 전문업체로 부산에서는 SUS 스테인레스를 제일 먼저 보급하여 입지를 굳혔다. 선보와 인연을 맺은 지 7년여가 되었다. 덕성이엔지의 SUS 파이프 총 매출 중 우리 회사가 40%를 차지하고 있다.

지난 2009년 FPSO에서도 함께 작업을 하여 좋은 결과를 이루어 낸 바 있다. 하지만 덕성이엔지가 선보와 함께 하기까지는 우여 곡절이 많았다. IMF로 인한 공백기로 많은 풍파가 있었으나 결국 품질을 인정받아 난관을 극복했고 지금의 덕성이엔지가 탄생하였다.

인연의 끈 그리고 인간미.

회사 설립에서부터 선보와 지속적인 관계를 맺어오고 있는 덕성이엔지의 신덕철 대표이사는 "누구보다 선보를 잘 알고 있다고 생각한다. 단순히 공적으로만 대했다면 오랜 시간 함께 할 수 없었을 것이다. 지금까지 선보와 함께 하면서 많은 부분에 도움을 받았고 우리도 도움을 줄 수 있는 부분을 도우려 했기 때문에 좋은 관계를 지속할 수 있었던 것 같다"고 말했다. 덕성이엔지는 자체 불량률을 최소로 줄이는 것에 그치지 않고 다른 기업의 불량도 무상으로 봐주는 등 우리 회사에 없어서는 안 될 협력업체이다.

앞으로도 선보와 덕성이엔지가 함께 윈윈(Win-Win)하기 위해서는 서로 돕고 베푸는 상부상조의 자세가 필요할 것이다.

World Best
SUNBO FAMILY www.sunboind.co.kr
04
vol.116

RUN SUNBO RUN 생생 현장의 소리

「항상 안전하고 밝은 현장을 만들기 위해 노력하겠습니다 !」

다대공장 | 이영근 주임

Q. 선보가족이 되신지 얼마나 되셨습니까?
2006년에 선보공업에서 아르바이트를 한 것이 인연이 되어 정직원으로 일하게 되었습니다.

Q. 배관 1반에 대해 간략히 소개해주세요.
저희 배관1반은 15년 동안 선보공업에서 일하신 허 헌 팀장님 이하 모두 10여 명이 함께 일하고 있습니다. 특히 현장에서 함께하는 팀원들과 팀워크가 좋습니다. 8년 이상 숙련된 작업자들이기 때문에 어려운 일도 큰 무리 없이 해낼 수 있다는 것이 저희 배관 1반이 활력 넘치게 일하는 이유이기도 합니다.

Q. 근무 중 가장 신경 쓰시는 부분이 있다면 무엇인가요?
유니트는 늘 새롭고 똑같은 일이 없기 때문에 늘 배우는 마음으로 임해야 합니다. 그래서 일에 집중하는 것이 중요합니다. 근무 중에 다른 생각을 하면 집중도가 떨어져 실수를 하기 쉽습니다. 또 한 가지 신경 쓰이는 부분이 있다면 안전입니다. 지금은 납품 전 마무리 작업을 하고 있기 때문에 큰 사고 없이 끝내고 싶습니다.

Q. 근무하시면서 기억에 남는 에피소드가 있다면 무엇인가요?
최근에는 많이 줄었지만 예전에는 납품기간이 빠듯해 철야를 하면서 작업을 마무리 하는 경우가 많았습니다. 그래서 힘들기도 했지만 납품기한을 넘기지 않고 완료 했을 때는 그동안 고생한 것을 다 잊을 만큼 큰 보람을 느꼈습니다.

Q. 현장에 임하는 각오 부탁드립니다.
현장은 어떤 위험이 있을지 아무도 예측할 수가 없습니다. 그렇기 때문에 항상 안전을 최우선으로 생각합니다. 작은 사고가 결국은 큰 사고가 됩니다. 저는 현장에 나갈 때 '오늘도 안전하게'를 마음속에 새깁니다. 늘 안전하고 밝은 현장을 만들기 위해서 노력하겠습니다.

RUN SUNBO RUN 칭찬릴레이

「늘 주인의식을 가지고 성실히 일하는 직원이 되겠습니다!」

영도공장 | 김대봉 반장

Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.
2008년 2월에 입사하여 영도공장에서 일하고 있습니다.

Q. 칭찬릴레이 주자로 선정되신 소감 부탁드립니다.
칭찬받을 일이 있었는지 생각해보게 됩니다. 제 자신을 돌아보는 계기가 된 것 같습니다. 지금까지 해온 일들을 더 열심히 하라는 뜻으로 알고 성실히 근무하겠습니다.

Q. 평소 어떤 마음가짐으로 일하시는지 궁금합니다.
저는 항상 주인의식을 가지고 작업에 임합니다. 나 하나쯤이야 하는 안일한 태도가 아닌 내가 먼저 실천해야한다고 생각합니다. 제 마음가짐이 곧 회사의 성과로 이어지고, 제품이 곧 제 얼굴이 될 수 있기 때문입니다.

Q. 함께 고생하시는 팀원들을 칭찬해 주세요.
현재 18명이 함께 일하고 있는데 팀원 중에 연세가 많으신 분들이 많습니다. 올해 여름도 폭염이 이어졌는데, 내리쬐는 태양 아래서도 열심히 일해 주셔서 감사하게 생각합니다.

Q. 회사에 하실 말씀이 있다면?
회사가 어려우면 근로자도 힘이 빠지기 때문에 회사에 꾸준히 일이 있다는 것에 감사합니다. 앞으로 선보공업이 더 발전하길 바라는 마음으로 열심히 일하겠습니다.

Q. 다음 칭찬주자를 선정해 주세요.
방재성 사원을 추천합니다. 항상 회사의 일을 자기 일처럼 생각해 품질에 신경쓰는 모습이 프로답다고 생각합니다. 늘 부지런히 일하고 있는 모습이 보기 좋아서 추천하고 싶습니다.

생일 축하합니다

다대공장

다대공장	강신규 (9.01)	유병창 (9.04)
	김동현 (9.08)	이 건 (9.15)
	신경섭 (9.17)	정지훈 (9.17)
	김민성 (9.21)	황수영 (9.28)
	배근동 (9.29)	전철민 (9.29)

구평공장

구평1공장	김창범 (9.13)	
구평1공장	이현준 (9.01)	김영규 (9.04)
	권오용 (9.04)	이창복 (9.04)
	유금화 (9.04)	성기욱 (9.06)
	안계연 (9.15)	

영도공장

영도공장	박근우 (9.22)	

입사 기념일

다대공장

다대공장	권성현 (9.01)	허 헌 (9.07)
	김수환 (9.13)	박진욱 (9.17)
	박홍근 (9.17)	이은수 (9.17)
	손주완 (9.17)	정제경 (9.17)
	이태훈 (9.19)	조현상 (9.23)
	김승우 (9.24)	김유미 (9.26)
	고중현 (9.27)	이준우 (9.27)

구평공장

구평1공장	김상진 (9.22)	
구평2공장	이동준 (9.21)	

영도공장

영도공장	최성호 (9.14)	

다른 그림 찾기 A와 B를 비교해 서로 다른 부분 5곳을 찾아보세요.

A

B

SUNBO FAMILY를 만드는 사람들 편집 | 안정빈 차장 배포 | 황수영 사원 제작 | 미디어줌 (Tel. 051. 623. 1906)